

### Salle 34 rue de l'Avenir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	<b>CUISSES / ABDOS / FESSIERS</b> 10H00 - 11H00	<b>BABY BOXING</b> 3-5 ANS 10H00 - 11H00				
		<b>BABY BOXING</b> 3-5 ANS 11H00 - 12H00				
<b>MIDI BOXE</b> 12H15 - 13H15	<b>MIDI BOXE</b> 12H15 - 13H15	<b>MIDI BOXE</b> 12H15 - 13H15	<b>MIDI BOXE</b> 12H15 - 13H15	<b>MIDI BOXE</b> 12H15 - 13H15		
	<b>BODY ROPE</b> 14H00 - 15H00	<b>BOXE ÉDUCATIVE</b> 6-8 ANS 14H00 - 15H00				
	<b>ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE COMPÉTITION</b> 15H15 - 16H00	<b>BOXE ÉDUCATIVE</b> 6-8 ANS 15H00 - 16H00				
				<b>BOXE UNIVERSITAIRE MIXTE</b> 15H30 - 16H30		
<b>BOXE ÉDUCATIVE</b> 9-12 ANS 16H20 - 17H20		<b>BOXE ÉDUCATIVE</b> 9-12 ANS 16H20 - 17H20	<b>BOXE ÉDUCATIVE</b> 9-12 ANS 16H20 - 17H20			
<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 13-15 ans 17H30 - 18H30	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 13-15 ans 17H30 - 18H30	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 13-15 ans 17H30 - 18H30	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 13-15 ans 17H30 - 18H30	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 13-15 ans 17H30 - 18H30		
<b>BOXE COMPÉTITEUR</b> 18H45 - 20H15	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 16-20 ans 18H45 - 20H15	<b>BOXE COMPÉTITEUR</b> 18H45 - 20H15	<b>ÉCOLE DE BOXE &amp; LIGHT-CONTACT</b> 16-20 ans 18H45 - 20H15	<b>BOXE COMPÉTITEUR</b> 18H45 - 20H15		

### Salle François Sutter 5 rue Maunoir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						<b>BOXING WORKOUT</b> 10H30 - 11H30
<b>MIDI HIIT</b> 12H15 - 13H15						
<b>SOIR BOXE</b> 19H00 - 20H00	<b>SOIR BOXE</b> 19H00 - 20H00		<b>SOIR BOXE</b> 19H00 - 20H00	<b>SOIR DE BOXE (LADY BOXING)</b> 19H00 - 20H00		
<b>BOXE UNIVERSITAIRE MIXTE</b> 20H45 - 21H45	<b>BOXE UNIVERSITAIRE FEMMES</b> 20H45 - 21H45	<b>BOXE UNIVERSITAIRE MIXTE</b> 20H45 - 21H45	<b>BOXE UNIVERSITAIRE MIXTE</b> 20H45 - 21H45			